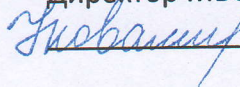
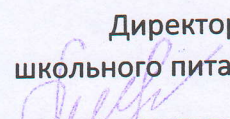


Согласовано:

Директор МБОУ-СОШ №3

 Ковальчук Н.В.

Утверждаю :

Директор МП комбинат
школьного питания и торговли
 В. Н. Серикова

МЕНЮ

Столовая школы №3

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет, дети с ОВЗ, дети-инвалиды

НА _____ 25 ноября _____ 2022

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Вес блюда | Цена | Пищевые вещества г. | | | Эрнег. Ценность | № рецептур |
|--|-----------|--------------|---------------------|-------------|-------------|-----------------|------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Нарезка из соленых огурцов | 60 | 5,81 | 0,5 | 0,1 | 1 | 6 | 70/2015 |
| Фрикадельки из кур со сливочным маслом | 60/5 | 17,97 | 8,3 | 11,7 | 4,7 | 158 | 297/2015 |
| Рагу овощное | 150 | 11,18 | 3,5 | 7,6 | 16 | 146 | 541/2015 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 2,93 | 1,2 | 0 | 38,8 | 132 | 389/2015 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 0,76 | 2,1 | 0,3 | 15,1 | 60 | П/П |
| Хлеб ржаной иодированный | 20 | 0,9 | 1,3 | 0,2 | 8,4 | 41 | П/П |
| фрукты свежие (яблоки) | 140 | 6,54 | 0,5 | 0,5 | 13,7 | 66 | 338/2015 |
| Итого | | 46,09 | 17,4 | 20,4 | 97,7 | 609 | |

ОБЕД

| Наименование блюда | Вес блюда | Цена | Пищевые вещества г. | | | Эрнег. Ценность | № рецептур |
|--|-----------|--------------|---------------------|--------------|---------------|-----------------|------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Капуста квашеная | 60 | 6,71 | 0,9 | 0,06 | 3,1 | 16 | П/П |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/5 | 6,98 | 1,5 | 8,2 | 17,3 | 90 | 82/2015 |
| Рыба тушеная с томатом и овощами | 120/50 | 38,63 | 24,6 | 12,4 | 6,4 | 178 | 229/2015 |
| Пюре картофельное со сливочным маслом | 150 | 9,26 | 3,1 | 4,9 | 21,9 | 137 | 312/2015 |
| Сок натуральный промышленного производства | 200 | 6,99 | 1 | 0 | 23,46 | 92 | 389/2015 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 1,5 | 3,5 | 0,5 | 25,2 | 100 | П/П |
| Хлеб ржаной иодированный | 30 | 1,14 | 2 | 0,3 | 12,6 | 61 | П/П |
| Итого | | 71,21 | 36,6 | 26,36 | 109,96 | 674 | |

ПОЛДНИК

| Наименование блюда | Вес блюда | Цена | Пищевые вещества г. | | | Эрнег. Ценность | № рецептур |
|---|-----------|--------------|---------------------|-------------|-------------|-----------------|------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Компот из сухофруктов | 200 | 2,93 | 1,2 | 0 | 38,8 | 132 | 349/2015 |
| Кондитерские изделия промышленного производства | 100 | 18,56 | 14,1 | 15,3 | 37 | 253 | П/П |
| Итого | | 21,49 | 15,3 | 15,3 | 75,8 | 385 | |

Бухгалтер - калькулятор
Повар - бригадирБорисова Т.И.
Бибикина В. Н.