

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №3
Шовалова
 Ковальчук Н.В.

Утверждаю :

Директор МП комбинат
 школьного питания и торговли
Серикова
 В. Н. Серикова

МЕНЮ

Столовая школы №3

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для детей с ОВЗ, детей инвалидов возрастной категории от 12 лет

НА _____ 25 ноября _____ 2022

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Вес блюда | Цена | Пищевые вещества г. | | | Эрнег. Ценность | № рецептур |
|--|-----------|--------------|---------------------|-------------|--------------|-----------------|------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Нарезка из соленых огурцов | 60 | 5,81 | 0,5 | 0,1 | 1 | 6 | 70/2015 |
| Фрикадельки из кур со сливочным маслом | 100/10 | 30,82 | 14,2 | 19,6 | 8 | 268 | 297/2015 |
| Рагу овощное | 150 | 11,18 | 3,5 | 7,6 | 16 | 146 | 541/2015 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 2,93 | 1,2 | 0 | 38,8 | 132 | 389/2015 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 1,2 | 2,8 | 0,4 | 20,1 | 82 | П/П |
| Хлеб ржаной иодированный | 30 | 1,14 | 2,2 | 1,3 | 10,3 | 61 | П/П |
| фрукты свежие (яблоки) | 150 | 7,01 | 0,5 | 0,6 | 14,7 | 70,5 | 338/2015 |
| Итого | | 60,09 | 24,9 | 29,6 | 108,9 | 765,5 | |

ОБЕД

| Наименование блюда | Вес блюда | Цена | Пищевые вещества г. | | | Эрнег. Ценность ккал | № рецептур |
|--|-----------|--------------|---------------------|-------------|--------------|----------------------|------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Капуста квашеная | 100 | 11,15 | 1,6 | 0,1 | 5,2 | 26 | П/П |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/5 | 8,49 | 1,9 | 5,4 | 21,5 | 110 | 82/2015 |
| Рыба тушеная с томатом и овощами | 120/50 | 38,63 | 24,6 | 12,4 | 6,4 | 178 | 229/2015 |
| Пюре картофельное со сливочным маслом | 180 | 11,15 | 3,6 | 5,7 | 24,2 | 164 | 312/2015 |
| Сок натуральный промышленного производства | 200 | 6,99 | 1 | 0 | 13 | 92 | 389/2015 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 1,8 | 4,2 | 0,6 | 30,2 | 120 | П/П |
| Хлеб ржаной иодированный | 50 | 1,9 | 3,2 | 0,5 | 21 | 102 | П/П |
| Итого | | 80,11 | 40,1 | 24,7 | 121,5 | 792 | |

ПОЛДНИК

| Наименование блюда | Вес блюда | Цена | Пищевые вещества г. | | | Эрнег. Ценность ккал | № рецептур |
|---|-----------|--------------|---------------------|-------------|-------------|----------------------|------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Компот из сухофруктов | 200 | 2,93 | 1 | 0 | 23,5 | 92 | 349/2015 |
| Кондитерские изделия промышленного производства | 50 | 9,28 | 12,5 | 12,3 | 17,4 | 239 | П/П |
| фрукты свежие (яблоки) | 100 | 4,67 | | | | | 338/2015 |
| Итого | | 16,88 | 13,5 | 12,3 | 40,9 | 331 | |

Бухгалтер - калькулятор
 Повар - бригадир

Борисова
 Борисова Т.И.
 Бибикина В. Н.