

Согласовано:

Директор МБОУ-СОШ №3  
*Ковальчук Н.В.*

Утверждаю :

Директор МП комбинат  
школьного питания и торговли  
*В. Н. Серикова*

## МЕНЮ

Столовая школы №3

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для  
возрастной категории 7-11 лет

на 25 октября 2024

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г.			Энерг. Ценность	№ рецептур
		Белки	Жиры	Углеводы		
Икра свекольная	60	1,3	0,1	13,2	111	75/2015
Биточки из мяса говядины	90	9,3	9,9	8	127	268/2015
Капуста тушенная	150	3,8	6,9	16	112	321/2015
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	П/П
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	П/П
	0	0	0	0	0	0
Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	11	65	388/2015
<b>Итого</b>		<b>18,4</b>	<b>17,6</b>	<b>71,7</b>	<b>516</b>	

### ОБЕД

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г.			Энерг. Ценность	№ рецептур
		Белки	Жиры	Углеводы		
Сыр голандский порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015
Суп картофельный с макаронами	200	3,4	2,2	13,8	95	103/2015
Рагу из птицы	50/125	12,5	10,6	15,2	208	303/2015
Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	82/2015
Хлеб пшеничный	45	3,1	0,5	22,7	90	П/П
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8	41	пр
ряженка	180	5,2	4,5	7,6	92	386/2015
яблоки	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015
<b>Итого</b>		<b>35,3</b>	<b>26,7</b>	<b>99,5</b>	<b>713</b>	

### ПОЛДНИК

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г.			Энерг. Ценность ккал	№ рецептур
		Белки	Жиры	Углеводы		
Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	11	65	388/2015
Кондитерские изд пром пр	100	14,1	5,2	39	380	П/П
		0	0	0	0	
<b>Итого</b>		<b>14,7</b>	<b>5,4</b>	<b>50</b>	<b>445</b>	

Бухгалтер - калькулятор  
Повар - бригадир

*Борисова Т.И.*  
*Бибикова В. Н.*