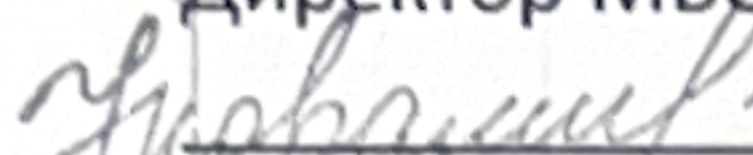


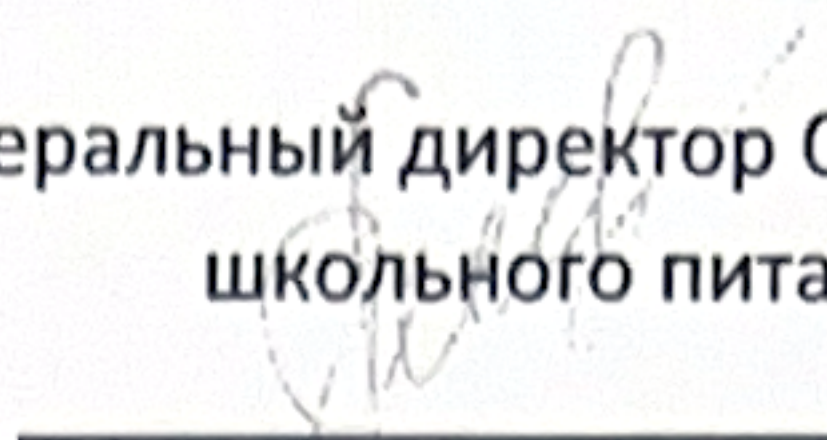
Согласовано:

Директор МБОУ-СОШ №3

 Ковальчук Н.В.

Утверждаю :

Генеральный директор ООО" Комбинат  
школьного питания и торговли

  
В. Н. Серикова

## МЕНЮ

Столовая школы №3

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для  
возрастной категории 7-11 лет

НА 14 марта 2025

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г.			Эрнег. Ценность	№ рецептур
		Белки	Жиры	Углеводы		
капуста квашенная	30	0,5	0,5	1,5	8,1	70/2015
люля-кебаб из говядины	70	10,9	4,4	0,7	87	540/022
картофель фри (запеченный)	150	4	14,3	31,6	270	648/2022
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	61	П/П
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	П/П
Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	11	65	388/2015
<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>19,4</b>	<b>19,9</b>	<b>68,3</b>	<b>532,1</b>	

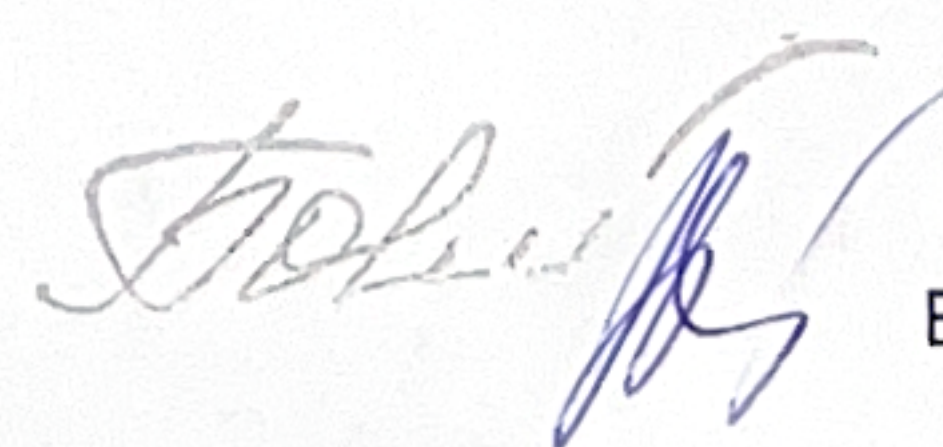
### ОБЕД

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г.			Эрнег. Ценность	№ рецептур
		Белки	Жиры	Углеводы		
капуста квашенная	60	0,9	0,06	3,1	16,2	70/2015
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,6	9,4	86	96/2015
бризоль	90	22	12,2	7,9	228	602/2022
рис с овощами	150	3,3	5	28,8	167	665/2022
чай с лимоном	200/10/7	0,3	0	15,3	60	686/2004
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	20,2	80	П/П
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	П/П
яблоки свежие	130	0,5	0,5	12,7	61	338/2015
<b>Итого</b>		<b>33,4</b>	<b>22,56</b>	<b>110</b>	<b>698,2</b>	

### ПОЛДНИК

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г.			Эрнег. Ценность ккал	№ рецептур
		Белки	Жиры	Углеводы		
Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	11	65	388/2015
Кондитерские изд пром пр	100	14,1	5,2	39	380	П/П
		0	0	0	0	
<b>Итого</b>		<b>14,7</b>	<b>5,4</b>	<b>50</b>	<b>445</b>	

Бухгалтер - калькулятор  
Повар - бригадир



Борисова Т.И.  
Бибикина В. Н.