

Согласовано:

Директор МБОУ-СОШ №3
Ковальчук Н.В.

Утверждаю :

Директор МП комбинат
школьного питания и торговли
В. Н. Серикова

МЕНЮ

Столовая школы №3

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для детей
возрастной категории от 12 лет

НА 25 октября 2024

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г.			Энерг. Ценность	№ рецептур
		Белки	Жиры	Углеводы		
Икра свекольная	60	1,3	0,1	13,2	111	75/2015
Биточки из мяса говядины	90	14,9	21,7	12,9	127	268/2015
Капуста тушеная	150	3,8	6,9	16	112	321/2015
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	П/П
Хлеб ржаной иодированный	30	2,2	1,3	10,3	61	П/П
фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015
Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	11	65	388/2015
Итого		25,5	31,1	93,2	606,5	

ОБЕД

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г.			Энерг. Ценность	№ рецептур
		Белки	Жиры	Углеводы		
Сыр голандский порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015
Суп картофельный с макаронами	250	4,2	2,7	17,2	118	103/2015
Рагу из птицы	75/125	14,2	12,1	17,3	237	303/2015
ряженка	200	5,8	5	8,4	102	386/2015
Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015
Хлеб пшеничный	60	4,2	0,6	30,2	120	П/П
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	пр
яблоки	150	0,6	0,6	14,7	70,5	38/2015
Итого		40,2	29,4	117,9	895,5	

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г.			Энерг. Ценность ккал	№ рецептур
		Белки	Жиры	Углеводы		
Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	11	65	388/2015
Кондитерские изд пром пр	50	15,5	15,2	57,8	225	П/П
фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	338/2015
Итого		16,5	15,8	78,6	337	

Бухгалтер - калькулятор
Повар - бригадир

Серикова В.Н.

Борисова Т.И.
Бибикина В. Н.