

Согласовано:

Директор МБОУ-СОШ №3

*Ковальчук Н.В.* Ковальчук Н.В.

Утверждаю :

Генеральный директор ООО" Комбинат

школьного питания и торговли

*В. Н. Серикова* В. Н. Серикова

### МЕНЮ

Столовая школы №3

Для организации питания детей от 12 лет и старше за родительскую плату

14 марта 2025 года

Горячее питание (завтрак)

Родительская оплата: 95 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г.			Энерг. Ценность	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
капуста квашенная	60	10,32	0,9	0,1	3,1	16,2	70/2015
люля-кебаб из говядины	90	76,3	14	5,6	0,9	111	540/2022
катрофель фри	150	29,45	4	14,3	31,6	270	648/2022
Хлеб пшеничный	30	1,6	2,1	0,3	15,1	61	П/П
Хлеб ржаной иодированный	20	1,32	1,3	0,2	8,4	41	П/П
Напиток из плодов шиповника	200	7,18	0,6	0,2	11	65	388/2015
		0					
<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>126,17</b>	<b>22,9</b>	<b>20,7</b>	<b>70,1</b>	<b>564,2</b>	

### МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	Выход	Цена	Ккал	Наименование	Выход	Цена	Ккал
	0	0		<b>Мучные изделия</b>			
пюре картофельное	150	23,15	137	кята	100	16,92	394
каша гречневая с маслом	150	12,02	146	пирожок с яблоком	75	10,67	220
рис с овощами	150	12,78	167	пирожок с капустой	75	11,15	220
капуста тушеная	150	21,63	141	пирожок с картофелем	75	9,76	220
котлета куриная	100	56,21	234	булка с сыром	75	27,81	279
феле по французки	100	75,78	254	булка со сгущенкой	100	18,15	420
отбивная куриная	1/100	67,02	228	коржик	75	10,04	286
цыпленок жаренный	100	68,39	290	ватрушка детская	100	41,4	475
сырники	75/10	34,06	179	хлеб пшеничный	20	1,07	60
вафли на фруктозе	60	24,12	678	ватрушка с творогом	75	17,7	111
вафли мармеладные	50	16,12	888				
макароны отварные	150	9,81	195				
кукурузные палочки	шт	29,55	888				
крекер	шт	22,24	433				
вафли топленое молоко	шт	19,94	433				
шоколад аленка	шт	34,41	530				
жевательный мармелад	шт	17,15	425	<b>Соки, напитки</b>			
				сок	200	15,3	92
				чай с сахаром и лимон	200/10/7	3,16	60

Бухгалтер - калькулятор

Повар - бригадир

*Борисова Т.И.*

Борисова Т.И.

Бибикина В. Н.