Согласовано:
Директор МБОУ-СОШ №3
_____Ковальчук Н.В

Утверждаю :
Директор МП комбинат
школьного питания и торговли
_____В. Н. Серикова

МЕНЮ

Столовая школы №3

Для организации питания детей от 12 лет и старше за родительскую плату

25 октября 2024 год

Горячее питание (завтрак)
Родительская оплата: 85 руб

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вущества г.			Эрнег. Ценность	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
огурцы соленые(доп.гарнир)	30	3,86	0,3	0,1	0,5	3	70/2015
биточки говяжьи	90	62,24	9,3	9,9	8	127	268/2015
капуста тушенная	150	20,5	3,8	6,9	16	112	321/2015
напиток из плодов шиповника	200	6,99	0,6	0,2	11	65	388/2015
хлеб ржаной йодированный	40	2,13	2,8	0,4	20,1	82	п/п
хлеб пшеничный	40	2,64	2,6	0,4	16,8	82	п/п
0	0	0	0	0	0	0	0
Итого		**98,36**	**19,4**	**17,9**	**72,4**	**471**	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	Выход	Цена	Ккал
салат из свеж капусты	100	10,57	
пюре картофельное	150	18,61	
каша гречневая с маслом	150	8,33	
рис отварной с маслом	150	11,4	
капуста тушенная	150	20,5	
котлета куриная	90	43,43	
феле по французки	100	64,31	
цыпленок жаренный	100	65,12	
сырники из творога	75/10	31,01	
вафли на фруктозе	60	21,55	
вафли мармеладные	50	16,12	
макароны отварные	150	7,18	
кукурузные палочки	шт	29,58	
крекер	шт	20,57	
вафли топленое молоко	шт	13,46	
шоколад аленка	шт	25,61	
мармеладные фруктовые пластинки	шт	25,73	

Наименование	Выход	Цена	Ккал
Мучные изделия			
кята	100	13,71	
пиражок с яблоком	75	8,21	
пиражок с капустой	75	9,67	
пиражок с картофелем	75	7,99	
булка с сыром	75	21,19	
булка со сгущенкой	100	15,07	
коржик	75	8,5	
ватрушка детская	100	33,58	
хлеб ржаной	20	1,07	
ватрушка с творогом	75	14,73	
Соки, напитки			
сок	200	15,2	
чай с сахаром и лимон	200/10/7	2,98	

Бухгалтер - калькулятор — Борисова Т.И.
Повар - бригадир — Бибикова В. Н.